Locatie Apple Mail mailboxen in macOS

Apple Mail slaat alle mailboxen en berichten op in de gebruikersmap ~/Bibliotheek/Mail, binnen een genummerde submap die per macOS-versie verschilt: macxtools

- Catalina (10.15): V7
- Big Sur (11): V8
- Monterey (12): V9
- Ventura (13): V10
- Sonoma (14): V11
- Sequoia (15): V12
- Etc.

Het volledige pad is dus bijvoorbeeld:
`~/Library/Mail/V10`

Zo kom je er

1. Open Finder en druk op Command + Shift + G ("Ga naar map").
2. Typ `~/Library/Mail` en druk op Enter.
3. Open de map met het hoogste versienummer (V-nummer) — dat is de actieve mailmap.

De map Bibliotheek is standaard verborgen. Je kunt ook Option ingedrukt houden terwijl je op het menu Ga klikt, waarna Bibliotheek verschijnt. support.apple

Structuur binnen de map

- Elk account krijgt een eigen submap.
- "Op mijn Mac"-postbussen (lokale mailboxen, niet gesynchroniseerd met een server) staan apart in `~/Library/Mail/V10/Mailboxes`. discussions.apple
- Individuele mailboxen zijn .mbox-pakketten (bijv. Inbox.mbox), met daarin losse berichten als .emlx-bestanden. cubexsoft
- De zoekindex (Envelope Index, een SQLite-database) staat in de MailData-submap binnen dezelfde versiemap. aiemaily

Belangrijk voor een back-up: sluit Mail volledig af (Command + Q) voordat je de map kopieert, en kopieer de hele Mail-map inclusief MailData — niet alleen de berichten. Wachtwoorden staan overigens niet in deze map maar in de Sleutelhangerbeheer (Keychain). aiemaily

---

Veiligste manier om Apple Mail te back-uppen

Voor gebruikers met een Time Machine-back-up en eventueel een (QNAP) NAS is de veiligste aanpak een combinatie van automatische én handmatige back-up, zodat je zowel snel kunt herstellen als individuele mailboxen kunt archiveren.

1. Time Machine als basis (aanbevolen hoofdmethode)

Dit is de meest betrouwbare optie omdat het geen risico op een corrupte kopie geeft en automatisch én uurlijks gebeurt.

```
Controleer dat ~/Library/Mail niet op de uitsluitingslijst staat: Systeeminstellingen > Time Machine > Opties >
Uitgesloten items.

Bij herstel: sluit Mail volledig af, navigeer naar de map ~/Library/Mail in Finder, open Time Machine vanuit die map
(via het Time Machine-icoon), en kies het moment terug in de tijd. Herstel bij voorkeur alleen de specifieke submap,
niet de hele schijf.

Belangrijk: gebruik voor herstel van individuele mailboxen liever de Mail-app zelf (via Time Machine binnen Mail), niet
```

```
alleen Finder — anders herkent Mail de wijziging mogelijk niet goed op de server.
```

2. Handmatige map-kopie (voor extra zekerheid of migratie)

Twee harde regels, anders loop je risico op een beschadigde kopie:

```
Sluit Mail volledig af met Command + Q — niet alleen het venster sluiten. De zoekindex (Envelope Index) is een levende database; kopiëren terwijl Mail actief is kan de kopie corrupt maken.

Kopieer de hele versiemap in één keer (bijv. ~/Library/Mail/V10), niet losse submappen — een los .emlx-bestand bevat het bericht wel, maar niet de plek in de mailboxstructuur.
```

Stappen:

```
Finder > Command + Shift + G > typ ~/Library en ga naar de map Mail.

Kopieer de volledige map Mail (met daarin de V-map én MailData) naar een externe schijf, je QNAP NAS, of cloudopslag.

Neem ook ~/Library/Preferences/com.apple.mail.plist mee voor accountinstellingen (wachtwoorden staan veilig in de Sleutelhangerbeheer, niet in deze map).
```

3. Exporteren als .mbox (beste voor langetermijnarchief)

Voor mail die je jarenlang leesbaar wilt houden, onafhankelijk van Apple Mail, is exporteren de veiligste keuze — een rauwe mapkopie is prima voor migratie tussen Macs, maar minder geschikt als duurzaam archief omdat je later weer Mail nodig hebt om het te lezen.

```
Selecteer een of meerdere postbussen in de zijbalk (Command-klik voor meerdere).

Kies Postvak > Exporteer postbus (Mailbox > Export Mailbox).

Vink bij "Opties" aan dat submappen ook worden geëxporteerd.

Dit levert overdraagbare .mbox-bestanden op die je los kunt bewaren, ook op je NAS.
```

Samenvatting: de veiligste combinatie

Dagelijkse veiligheid, snel herstel:

1️⃣ Time Machine, zorg dat Mail niet uitgesloten is
2️⃣ Migratie naar nieuwe Mac: Sluit Mail af, kopieer hele V-map + plist-bestanden

3️⃣ Langetermijnarchief, leesbaar zonder Mail-app
Exporteer per postbus als .mbox
4️⃣ Of gebruik een Mail Archiveer Programma, bijvoorbeeld: Mail Archiver X

Voor mij is de combinatie van Time Machine (automatisch, elk uur) plus periodiek (week - maand - jaar) een handmatige .mbox-export naar de Server(s) (of externe HD) het robuuste: je hebt dan zowel snel herstel als een leesbaar archief onafhankelijk van de Mail-app.