



Amerika dwingt Meta tot actie. Waarom blijven Europese kinderen overgeleverd aan verslavende sociale media?



[\(https://www.ewmagazine.nl/auteur/sam-verbeek/\)](https://www.ewmagazine.nl/auteur/sam-verbeek/)

Sam Verbeek

(<https://www.ewmagazine.nl/auteur/sam-verbeek/>)

27

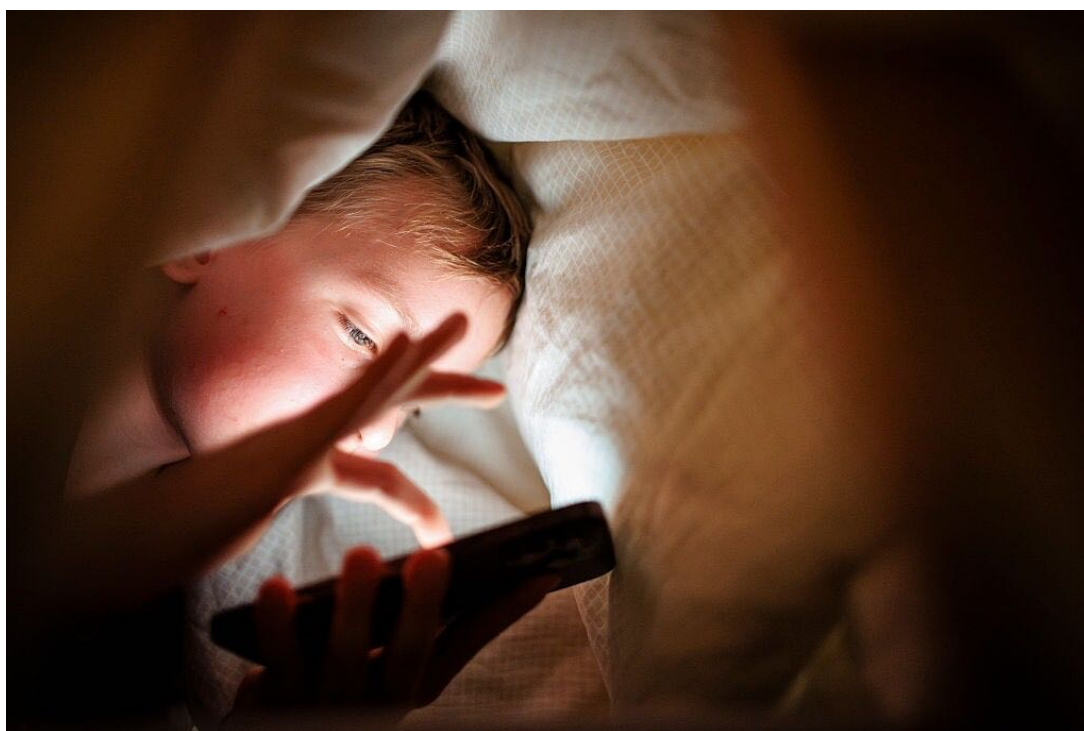
augustus

2026 |

Leestijd:

6

minuten



Vertrouwt u **EW** en wilt u ons instellen als betrouwbare bron? Al 143.000 lezers gingen voor!

De feiten: Meta treft schikking van 18 miljard dollar over bescherming van kinderen op

Facebook en Instagram

Bron: Meta, Reuters, California DOJ

Het Amerikaanse bigtechbedrijf Meta – moederbedrijf van socialmediaplatforms als Facebook en Instagram – heeft een schikking van maximaal 18 miljard dollar (bijna 15,5 miljard euro) getroffen met 48 Amerikaanse staten, Washington D.C. en enkele Amerikaanse gebieden. De zaak ging over de gevolgen van Facebook en Instagram voor kinderen en tieners. De staten stelden dat Meta functies gebruikte die jongeren zo lang mogelijk op zijn platforms hielden en te weinig deed om hen daartegen te beschermen. De rechter moet het akkoord nog goedkeuren.

Als onderdeel van de schikking voert Meta nieuwe regels in voor gebruikers onder de 18 jaar. Zij krijgen standaard een limiet van 2 uur per dag. Tussen middernacht en 06.00 uur blokkeert Meta het gebruik van delen van Facebook en Instagram. Tijdens schooluren vallen de meeste meldingen weg. Ouders moeten toestemming geven als hun kind deze grenzen wil aanpassen.

Meta gaat ook strenger controleren hoe oud gebruikers zijn, beperkt onder meer zichtbare aantallen likes en voert meer toezicht door ouders in. Een onafhankelijke controleur gaat na of Meta de afspraken nakomt. De schikking wordt verspreid over tien jaar betaald.

EW's visie: Waarom krijgen Amerikaanse kinderen straks wel bescherming tegen Meta en Europese kinderen niet?

Door: Sam Verbeek, redacteur tech

Dit akkoord is een keerpunt voor Amerikaanse ouders en vooral Amerikaanse kinderen. Met nadruk op Amerikaans. Want de maatregelen die onderdeel zijn van de schikking gelden alleen binnen de Verenigde Staten. Europese kinderen krijgen deze bescherming niet. Althans, niet vanzelf.

De Europese Unie heeft met de Digital Services Act (DSA) al een wet die grote platforms verplicht om risico's voor gebruikers, en zeker voor kinderen, te beperken.

Europa onderzoekt Meta al jaren, Amerika grijpt nu in

In april 2024 begon de Europese Commissie een zaak tegen Meta. Pas op 10 juli van dit jaar kwam zij tot een voorlopig oordeel dat het ontwerp van Facebook en Instagram de wet schendt. De Commissie kijkt daarbij naar vergelijkbare elementen als hun Amerikaanse collega's: eindeloos scrollen, video's die vanzelf beginnen, pushmeldingen en systemen die steeds nieuwe berichten aanraden op grond van het gedrag van de gebruiker.

Lees ook / [Richtlijn sociale media komt rijkelijk laat – ouders staan voor nieuw probleem](#)

Ook de controle op leeftijd ligt al onder het vergrootglas. In april stelde de Commissie voorlopig vast dat Meta te weinig doet om kinderen jonger dan 13 jaar van Facebook en Instagram te weren. Een kind kan bijvoorbeeld een andere geboortedatum opgeven zonder dat Meta dat goed controleert.

De Verenigde Staten gaan verder dan de Europese regels voor Facebook en Instagram

Europa heeft dus regels, maar de Verenigde Staten laten nu zien wat er gebeurt als toezicht leidt tot concrete eisen. En die eisen gaan veel verder dan de punten waarop de Commissie haar oordeel over verslavend ontwerp nu richt. De Amerikanen leggen grenzen aan tijd, nachtelijk gebruik en meldingen, pakken leeftijdscontrole aan en geven ouders meer macht.

Brussel moet voorkomen dat Europese kinderen achterblijven

Nederland hoeft niet voor alles op Brussel te wachten. Het kan bijvoorbeeld werken aan een minimumleeftijd, ouderlijke toestemming en betere leeftijdscontrole. Maar juist de Amerikaanse maatregelen die diep ingrijpen in het ontwerp van Instagram en Facebook – zoals tijdslimieten, nachtelijke blokkades en het uitschakelen van verslavende functies – vallen grotendeels onder regels die Europa met de DSA al op Europees niveau heeft vastgelegd.

Daar moet Brussel gebruik van maken. Meta kan moeilijk volhouden dat zulke maatregelen technisch niet kunnen: het bedrijf heeft zich er in de Verenigde Staten zelf toe verplicht.

Lees ook / [Brussel wil ban op sociale media voor jeugd onder 13. Is zo'n verbod wel te handhaven?](#)

De Europese Commissie hoeft het Amerikaanse akkoord niet woord voor woord over te nemen. Europese wetten werken anders en de Commissie moet

haar eigen zaak zorgvuldig afronden. Maar zorgvuldigheid mag geen excuus worden voor traagheid.

Een kind in Amsterdam of Antwerpen verdient niet minder bescherming, omdat het aan de andere kant van de Atlantische Oceaan woont. De Amerikaanse schikking biedt Europa daarom een kans. Brussel moet die grijpen en Meta duidelijk maken: wat Amerikaanse kinderen beschermt, moet ook voor Europese kinderen de norm kunnen worden.

Welke nieuwe regels voert Meta in voor Amerikaanse kinderen op Facebook en Instagram?

Bron: California Attorney General

- **Maximaal 2 uur per dag op Facebook en Instagram**

Voor gebruikers onder 18 wordt standaard een dagelijkse limiet van 2 uur ingesteld. Die limiet geldt voor Facebook én Instagram samen, dus niet 2 uur per app. Ook meerdere accounts kunnen worden meegeteld. Een tiener kan de limiet alleen met toestemming van een ouder uitschakelen. Als andere grote platforms zich bij vergelijkbare afspraken aansluiten, kan de limiet worden aangescherpt naar 1 uur.

- **Volledige blokkering tussen middernacht en 06.00 uur**

In de standaardinstelling kunnen minderjarigen tussen 00.00 en 06.00 uur geen Feed, Stories, Explore of Reels bekijken of plaatsen. Ouderlijke toestemming is nodig om dit te wijzigen. Als andere platforms zich aansluiten, kan dat tijdvenster worden uitgebreid naar 22.00-07.00 uur.

- **Geen push-notificaties tijdens schooluren**

Push-notificaties worden standaard uitgeschakeld van 08.00 tot 15.00 uur tijdens het schooljaar. Meta noemt uitzonderingen voor onder meer directe berichten en veiligheids- of accountmeldingen. Daarnaast noemt Californië expliciet een blokkade van notificaties tussen 22.00 en 07.00 uur.

- **Herhaalde schermtijdwaarschuwingen**

Tieners krijgen een melding na elke 15 minuten onafgebroken gebruik. Daarnaast krijgen ze waarschuwingen wanneer hun totale gebruik op die dag 60 minuten en 90 minuten bereikt.

- **Likes en reacties worden verborgen**

Meta mag voor gebruikers onder 18 jaar standaard geen aantallen likes of reacties tonen, zowel bij hun eigen content als bij content van anderen. Het doel is de sociale druk die van dergelijke tellers kan uitgaan, te verminderen. Dit staat expliciet in het overzicht van de

Californische procureur-generaal.

- **Verbod op bepaalde beauty-/cosmetische filters**

Voor minderjarigen worden filters die cosmetische ingrepen simuleren verboden. Californië spreekt over “*cosmetic procedure image filters*”; andere berichtgeving noemt bijvoorbeeld extreme make-up- en plastische-chirurgiefilters.

- **Keuze voor een niet-gepersonaliseerde feed**

Tieners moeten de mogelijkheid krijgen om een niet-gepersonaliseerde feed te gebruiken: dus een feed die niet met een aanbevelingsalgoritme wordt samengesteld op basis van het verwachte engagement van de gebruiker. Belangrijk: voor zover uit de documenten blijkt, is dit een optie, geen verplichte standaardinstelling. Reuters meldt dat Meta deze mogelijkheid binnen vier maanden na het van kracht worden van de schikking moet aanbieden.

- **Betere mogelijkheid om schadelijke content te melden**

Er komt een verbeterd meldmechanisme waarmee tieners potentieel schadelijke content kunnen rapporteren. Meta moet volgens het Californische justitiedepartement 90 procent van dergelijke meldingen binnen 6 uur behandelen.

- **Strengere bescherming tegen onbekende of verdachte volwassenen**

Meta zegt de bestaande bescherming te behouden en versterken: Instagram-accounts van tieners blijven standaard privé, ook Facebook krijgt beschermende standaardinstellingen, en mogelijk verdachte volwassenen moeten minder gemakkelijk tieners kunnen vinden, volgen of benaderen.

- **Veel betere leeftijdscontrole**

Dit is een belangrijk onderdeel van de deal. Meta moet beter proberen vast te stellen of een account daadwerkelijk door een minderjarige wordt gebruikt, ook wanneer iemand bij registratie zich voordoet als volwassen. Daarnaast moet Meta kinderen onder 13 jaar opsporen en van de platforms verwijderen. Reuters zegt dat de grote verplichtingen rond *age assurance* uiterlijk binnen ongeveer een jaar moeten worden ingevoerd.

- **Nieuwe en uitgebreidere ouderlijke controle**

Ouders krijgen meer informatie en controle. Meta noemt onder meer meldingen als een tiener een tweede account koppelt, waarschuwingen over interacties met mogelijk verdachte accounts, periodieke informatie over gebruik en notificaties als hun kind beschermingsinstellingen probeert te veranderen.

- **Bestaande contentbescherming moet worden onderhouden en verbeterd**

Meta verplicht zich niet alleen tot deze nieuwe features, maar moet bestaande veiligheidsmaatregelen voor tieners blijven evalueren, onderhouden en verbeteren, onder meer op basis van onderzoek en input van experts.

Verder lezen: Meer over Meta en tech

- [Alsnog ruim baan voor de 'glassholes', nu Meta en Apple opnieuw inzetten op smart glasses](#)
- [Kylie Jenner moet smart glasses cool maken, maar Meta heeft meer nodig dan glamour](#)
- [Nederlandse burgerrechtenorganisatie dwingt Meta op de knieën](#)

Deel dit artikel:

Zuurstof tot nadenken.

EW

**Verfris
je geest
deze zomer.**



Lees EW de hele zomer digitaal voor slechts €1 per week **Probeer nu!**

<https://www.mijnmagazines.nl/promo/WLH5D>

Gerelateerde artikelen